

Risques psychosociaux (RPS) : Les outils nécessaires à la prévention (Réf RH7)

Objectifs

Les risques psycho-sociaux (stress, violences, addictions, burnout) se sont fortement développés au sein des entreprises, entraînant de lourdes répercussions opérationnelles. L'objectif de cette formation est de connaître les différents RPS, d'être formé à détecter les signes avant-coureurs, comprendre et gérer les difficultés des salariés et les répercussions sur l'entreprise.

Public

Toute personne occupant les fonctions suivantes : Manager, Chargé(e) des RH, RRH, DRH, Gérant...

Prérequis et aptitudes

Cette formation ne nécessite pas de prérequis, toutefois une première expérience en management permettra une meilleure mise en perspective. Les aptitudes développées sont : une communication bienveillante, la sensibilisation au RPS dans l'entreprise, un esprit diplomate dans les situations de crise, la gestion des fortes personnalités, l'intelligence émotionnelle, le sens de l'observation, l'ouverture d'esprit et la capacité d'écoute.

Durée et méthodes

14h minimum de formation individuelle ou collective, en présentiel ou en distanciel.
Etude de cas pratiques, support PowerPoint et PDF, mise en situation, Qcm, jeux de rôles..

Modalité d'évaluation

Test d'évaluation en début et fin de formation. Attestation de réalisation et support de cours sont remis en fin de formation. Nos formations sont non certifiantes. vous avez la possibilité de poursuivre sur une autre formation de votre choix.

Conditions tarifaires

Le prix de la prestation est de 1 680 H.T pour 14 heures de formation, possibilité de formation sur mesure: 09.71.08.08.80 ou par email : e-boss@e-boss.fr

Délais d'accès

Délais de traitement : 24 à 48h – démarrage après validation de l'accord de financement.

Accessibilité

Pour toute personne en situation de handicap, merci de contacter notre référente au préalable par téléphone au 09.71.08.08.80 ou par email : e-boss@e-boss.fr

Programme

Contexte social et environnemental

- Connaître la définition des risques psychosociaux
- Evaluer l'augmentation des chiffres
- Analyser les constats sociétaux

Les signes avant-coureurs des risques psycho-sociaux

- Prendre en charge l'absentéisme, les plaintes et les mécontentements
- Accompagner les départs, démissions, turnover...
- Déceler l'individualité renforcée

Les différentes conséquences sur la santé des collaborateurs

- Repérer l'apparition des troubles musculo-squelettiques (TS) et des troubles du sommeil
- Connaître les répercussions comportementales
- Détecter l'hypertension

Les conséquences des problématiques psycho-sociales dans l'entreprise

- L'augmentation de l'absentéisme et des accidents de travail
- La dégradation du climat social et de l'image de l'entreprise
- L'engrenage du stress à l'épuisement

De la responsabilité individuelle à la responsabilité collective

- Prévenir les risques professionnels et améliorer la qualité de vie au travail
- Réduire l'apparition des risques psychosociaux
- Coordonner la prévention des risques

Comment gérer le stress de ses collaborateurs

- Evaluer et mesurer des risques psychosociaux
- Savoir communiquer : la communication interpersonnelle et l'écoute attentive
- Gérer les conflits au sein des structures
- Instaurer un climat de confiance mutuelle, de respect et d'empathie



**« Parce qu'une Idée devient une Belle opportunité
avec une Bonne équipe »**



BOSSU e-BOSS SAS est organisme de formation, référencé Datadock

Vous pouvez nous contacter :

09.71.08.08.80

e-boss@e-boss.fr

« Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite ». (Article L122-4 du Code de la propriété intellectuelle).

Programme actualisé le 05/01/2022

BOSSU e-BOSS SAS - 2000 Route des Lucioles BP 1021 - 06410 Biot Sophia Antipolis
SIRET : 81334203700013 - Code NAF7820Z - N° TVA Intracommunautaire FR 10 813342037

